

北下浦ミニバスケット ボールクラブ 指導方針

『北下浦ミニバスケットボールクラブ指導方針』は、プレイヤーを指導していく中で、コーチ・スタッフの柱となる指導目標です。安心・安全を最優先にしながら、プレイヤーの主体性を重視し、競技力向上を促進するための指導の在り方を示したものです。

◆人間力の向上

◆個人技術・戦術の育成

◆勝利と育成

◆ 人間力の向上

- フェアプレー精神

相手やレフェリー、バスケットに関わる人々へのリスペクトや謙虚さ、周囲への思いやりを持つことを伝えていく。

- 自立した選手の育成

大人が決めたことだけをやるのではなく、自分で責任を持って自分で決めたことを実行していく。

- 他者を理解し、受け入れる

自らの考えを伝え、他者の言葉に耳を傾けられるプレイヤーを育てる。問題や壁に直面したとき、仲間たちとコミュニケーションを取って課題解決できることを目指す。

◆ 個人技術・戦術の育成

- 基本理念としてJBAが発行している指導内容指針案（下記表）に沿って指導する。
- 個人の解決力（自ら状況を打開する力）を磨くことを重視する。また、仲間の有利・不利を感じ、そこからグループ戦術を指導し、U-15、U-18へ向けたJBAの掲げる一貫通貫の指導を行う。

◆ 個人技術・戦術の育成

指導内容指針案 ディフェンス



ディフェンス	U12	U13	U14	U15	U16	U17	U18
MantoMan	●	●	●	●	●	●	●
Help&Rotation	▲	▲	●	●	●	●	●
Advance Help&Rotation							●
Switch					●	●	●
Advance Switch					▲	▲	●
Trap				●	●	●	●
ZoneDefense					●	●	●
FullZoneDef					●	●	●

指導内容指針案 オフェンス



オフェンス	U12	U13	U14	U15	U16	U17	U18
1on1	●	●	●	●	●	●	●
Support	●	●	●	●	●	●	●
OffballScreen			●	●	●	●	●
OnballScreen					●	●	●
TransitionAttack	●	●	●	●	●	●	●
5Out	●	●	●	●	●	●	●
4out1in			●	●	●	●	●
3out2in					●	●	●
SetPlay					●	●	●

◆ 勝利と育成

- チーム目標（ゴール）を設定してチームで目標達成に向かっていく。また、同時に個人目標も設定し、チーム・個人ともに目標達成するための指導を行う。
- 勝てばいい、勝てなければ意味がないなどの勝利至上主義や、育成すればいい、楽しかったら勝っても負けてもどっちでもいいなどの育成至上主義のような勝利か育成どちらかではなく、勝利と育成の両方を取る勝利育成主義を目指す。
(orの抑制、andの才能)

